

# 千葉県医業健康保険組合加入の被保険者限定(無料アプリ) 令和7年9月から開始いたします！皆さま登録をお願いします

歩いて

たまる



読んで

たまる



健康になると

たまる



ポイントは  
好きな商品に交換！

## PepUp.

令和8年3月末日までに登録した方へ

# 500

Pep  
ポイント

プレゼント！  
(500円相当分)



※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。  
※本サービスは株式会社JMDCIによる提供・運営です。

## ご登録方法

9月中旬以降に届く案内(ハガキ等)に記載の  
本人確認用コードと登録方法をご覧ください、  
手順に沿って、スマートフォンまたはPCより  
ご登録ください(詳細は裏面に記載)



▲ハガキサンプル

PepUp.

加入者向け紹介動画  
(約15分)は、こちらから  
ご覧いただけます



Pep Upの詳細内容は裏面に ⇒

# pepUp. であなたの健康がわかる、ポイントもたまる

Pep Up(ペップアップ)はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう  
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる  
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



健康づくりでポイントゲット！  
組合主催「ウォーキング  
キャンペーン」

## 企業鮮士 ウォーキング

組合主催のウォーキングキャンペーンに参加すると、ポイントがもらえます。健康づくりに取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。アプリを使いながら、飽きずにウォーキングを楽しむことができます。

隙間時間に学んでポイント  
「健康記事」

信じてよ  
これでもモチベ  
太る前



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！

## pepUp. (登録の流れ)

以下のいずれかでPep Upにアクセスし、「メールアドレス」と「パスワード」を登録してください。

登録したアドレスに送られたメールに記載の確認用URLにアクセスしてください。

アクセスしたページ内の下部にある「本人確認コード」と「生年月日」のフォームを入力し登録を進めてください。

登録完了ですすぐにご利用いただけます。最初に登録した「メールアドレス」と「パスワード」でログインしてください。

### アプリでPep Upを使う

iPhoneの方



Androidの方



### WebでPep Upを使う



[https://pepup.life/users/sign\\_up](https://pepup.life/users/sign_up)

