

第3回 ウォーキングキャンペーン(前期) 実施結果

◇参加人数及び男女比率

	男性	女性	合計
参加者人数	302 人 (28.63%)	753 人 (71.37%)	1,055 人
被保険者数	...	1,023 人	
被扶養者数	...	32 人	

◇該当日数及び合計達成人数(割合)

日数	該当人数
1日～14日	103 人 (9.76%)
15日以上	952 人 (90.24%)

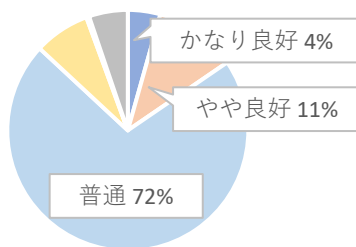
◇アンケート結果

Q1. 体調の変化

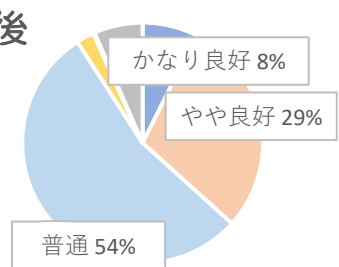
実施前	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	46 人	117 人	754 人	79 人	4 人	55 人
実施後	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	78 人	309 人	572 人	25 人	2 人	69 人

実施前

- かなり良好
- やや良好
- 普通
- やや不調
- 不調
- 未回答



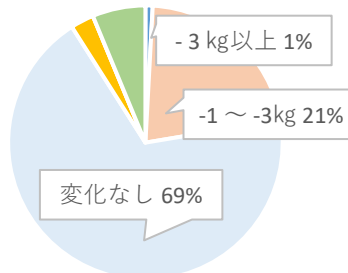
実施後



Q2. 体重の変化

実施後	-3kg以上	-1～-3kg	変化なし	+1～3kg	+3kg以上	未回答
	9 人	227 人	724 人	29 人	0 人	66 人

- -3kg以上
- -1～-3kg
- 変化なし
- +1～3kg
- +3kg以上
- 未回答



◇参加賞について

- ・参加賞(マフラータオル)を希望 …… 858 人 (81.33%)
 - ・寄付を希望 …… 197 人 (18.67%) × 500円 = 98,500 円
- ※日本赤十字社千葉県支部の活動資金として、98,500円を寄付いたしました。