

令和5年4月12日

事業主 様

千葉県医業健康保険組合

第3回ウオーキングキャンペーン(前期)の開催について

平素より当組合の事業運営につきましては、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年度における体育奨励事業の一環として、「第3回 ウオーキングキャンペーン(前期)」を別紙「実施要項」により実施いたします。

このキャンペーンは、『歩くをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにする』をスローガンに、スポーツ庁が推奨するプロジェクトに参画し、キャンペーン期間中にウオーキングを実施していただくことで、「歩く」ことを入口に、被保険者及び被扶養者の健康保持増進を目的としております。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、同封のポスター(A3)を事業所内で掲示していただくなど、多くの被保険者に周知くださるよう、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

第3回 ウォーキングキャンペーン（前期）実施要項

1. 実施期間

令和5年5月14日 ～ 6月17日までの計35日間

2. 実施内容

1日8,000（65歳以上の方は6,000）歩を目標とし、各自でウォーキングにチャレンジしていただきます。

歩数は、ご家庭にある「万歩計」や「スマホのアプリ」等で計測し、報告は自己申告となります。

3. 参加料

無料

4. 参加資格

被保険者及び被扶養者（当組合に加入している方）

5. 参加得点

参加者全員に参加賞として「マフラータオル」をプレゼントします。

また、参加賞を受け取る代わりに、日本赤十字社千葉県支部の活動資金として寄付をすることもできます（当組合が本人に代わり500円を寄付いたします）。

さらに、基準達成者（※）の中から抽選で、豪華賞品をプレゼントします。

なお、当選者の発表につきましては、商品の発送をもってかえさせていただき、参加賞等のお届けは、お勤めの事業所あて令和5年9月中旬頃を予定しております。

（※）基準達成者とは？

キャンペーン期間中に、1日8,000歩を15日以上達成した方
（ただし、65歳以上の方は、1日6,000歩を15日以上）

6. 申込締切日及び方法

実施期間終了後、所定の申込用紙にご記入のうえ、令和5年7月14日（金）までに、次の①～③いずれかの方法でお申し込みください（事前申し込みは不要です）。

なお、「ウォーキングキャンペーン申込書」は、組合ホームページにも掲載しております。

① FAX FAX 番号：043-244-5833

② メール メールアドレス：cik@jade.dti.ne.jp

③ 郵送 送付先住所：〒260-0026 千葉市中央区千葉港7-1

『千葉県医業健康保険組合』宛

7. お問い合わせ先

管理課 TEL：043-241-8514

ウォーキングキャンペーン

◆通勤や通学の歩数でも OK !!

◆参加者全員に参加賞（マフラータオル）をプレゼント！

ぜひ、お気軽にご参加ください。



1. 実施期間

令和5年5月14日(日)～6月17日(土)まで 計35日間

2. 実施目的

『歩くをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにする』をスローガンに!!
スポーツ庁が推奨するプロジェクトに参画し、キャンペーン期間中にウォーキングを実施していただくことで、
「歩く」ことを入口に、皆さまの健康保持増進を目的としております。

3. 実施内容

1日 8,000(65歳以上の方は6,000)歩を目標にウォーキングにチャレンジ!

歩数は、ご家庭にある「万歩計」や「スマホのアプリ」等で計測し、報告は自己申告となります(事前申込は不要)。

4. 参加料

無料

5. 参加資格

被保険者 及び 被扶養者(当組合に加入している方)

6. 特典

参加者全員に参加賞として「マフラータオル」をプレゼント!!

また、参加賞を受け取る代わりに、日本赤十字社千葉県支部の活動資金として寄付をすることもできます
(当組合が本人に代わり500円を寄付いたします)。歩くことで、誰かの助けになる!!

さらに、基準達成者(*)の中から抽選で、豪華賞品をプレゼント(当選確率はどれも20分の1)
なお、当選者の発表につきましては、商品の発送をもってかえさせていただき、参加賞等のお届けは、
お勤めの事業所あて令和5年9月中旬頃を予定しております。

(※)基準達成者とは?

キャンペーン期間中に、1日 8,000歩を15日以上達成した方
ただし、65歳以上の方は、1日 6,000歩を15日以上

A賞 トレーニングマット
(adidas)



B賞 ステンレスマグ
(象印 SM-SF48)



C賞 カタログギフト
TOWANY GENET (トワニー ジュネ)



※写真はイメージです

7. 申込締切日
及び方法

実施期間終了後、所定の申込用紙にご記入のうえ、令和5年7月14日(金)までに、
次の①～③いずれかの方法でお申し込みください。
なお、「ウォーキングキャンペーン申込書」は、組合ホームページにも掲載しております。

①FAX FAX番号 : 043-244-5833

②メール アドレス : cik@jade.dti.ne.jp
申込用紙に必要事項を入力し、Excel媒体のまま当組合のアドレスあてに添付し、
お申し込みください。

③郵送 送付先 : 〒260-0026 千葉市中央区千葉港7-1『千葉県医業健康保険組合』

8. お問合せ先

管理課 TEL : 043-241-8514



千葉県医業健康保険組合

