

第2回 ウォーキングキャンペーン(後期) 実施結果

◇参加人数及び男女比率

	男性	女性	合計
参加者人数	305 人 (29.5%)	729 人 (70.5%)	1,034 人
被保険者数	...	1,005 人	
被扶養者数	...	29 人	

◇該当日数及び合計達成人数（割合）

日数	該当人数
1日～14日	130 人 (12.57%)
15日以上	904 人 (87.43%)

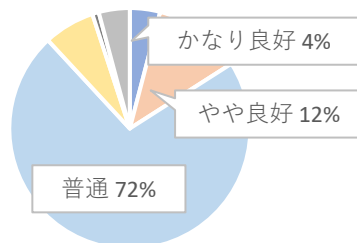
◇アンケート結果

Q1. 体調の変化

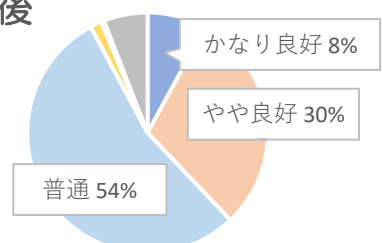
実施前	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	42 人	123 人	746 人	71 人	9 人	43 人
実施後	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	82 人	310 人	561 人	16 人	4 人	61 人

実施前

- かなり良好
- やや良好
- 普通
- やや不調
- 不調
- 未回答



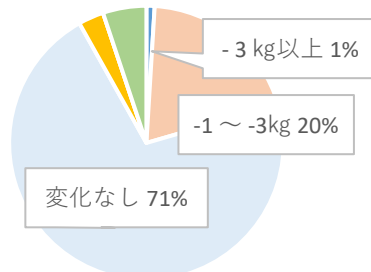
実施後



Q2. 体重の変化

実施後	-3kg以上	-1～-3kg	変化なし	+1～3kg	+3kg以上	未回答
	10 人	202 人	738 人	31 人	0 人	53 人

- -3kg以上
- -1～-3kg
- 変化なし
- +1～3kg
- +3kg以上
- 未回答



◇参加賞について

- ・参加賞(マフラータオル)を希望 ... 868人 (83.95%)
- ・寄付を希望 ... 166人 (16.05%)

※日本赤十字社千葉県支部の活動資金として、83,000円を寄付いたしました。