

第3回 ウオーキングキャンペーン（後期） 実施結果

◇参加人数及び男女比率

	男性	女性	合計
参加者人数	281 人 (26.61%)	775 人 (73.39%)	1,056 人
被保険者数	...	1,027 人	
被扶養者数	...	29 人	

◇該当日数及び合計達成人数（割合）

日数	該当人数
1日～14日	124 人 (11.74%)
15日以上	932 人 (88.26%)

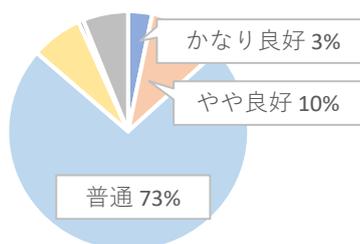
◇アンケート結果

Q1. 体調の変化

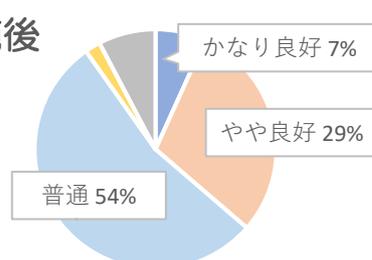
実施前	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	34 人	106 人	772 人	73 人	7 人	64 人
実施後	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	71 人	313 人	569 人	22 人	人	81 人

実施前

- かなり良好
- やや良好
- 普通
- やや不調
- 不調
- 未回答



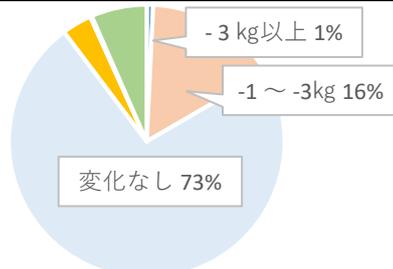
実施後



Q2. 体重の変化

実施後	-3kg以上	-1～-3kg	変化なし	+1～3kg	+3kg以上	未回答
	8 人	167 人	773 人	37 人	2 人	69 人

- -3kg以上
- -1～-3kg
- 変化なし
- +1～3kg
- +3kg以上
- 未回答



◇参加賞について

- ・参加賞(入浴剤)を希望 ... 887 人 (84%)
 - ・寄付を希望 ... 169 人 (16%) × 500円 = 84,500 円
- ※日本赤十字社千葉県支部の活動資金として、84,500円を寄付いたしました。