

令和7年6月

事業主 様

千葉県医業健康保険組合

### 健康スコアリングレポートの配信について

このたび、厚生労働省・日本健康会議・経済産業省が作成した令和6年度版（令和5年度実績分）の「健康スコアリングレポート」を配信いたします。

健康スコアリングレポートとは、各健保組合における加入者の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取組状況等について、全健保組合平均や業態平均と比較したデータを「見える化」したものであり、事業所と健保組合が職員等の予防・健康づくりに向けた連携を深めるためのコミュニケーションツールです。

この健康スコアリングレポート（資料1）によると、当組合は「特定健診・特定保健指導の実施状況（1ページの下段）」では、総合組合平均と比べ実施率は高く、「生活習慣病リスク保有者の割合（2ページの上段）」も良好のランクとなっておりますが、「適正な生活習慣を有する者の割合（3ページの上段）」は、中央値と同程度であり、特に「食事」においては、不良のランクとなっていることが確認できます（食事習慣の詳細は、健康スコアリングレポート（資料2）の7ページに記載があります）。このレポートの結果により、今回は「けんぽだより 2025春号」にて生活習慣改善のポイント等の情報も提供させていただいておりますので、健保組合と連携した加入員の皆さまの予防・健康づくりなどの取り組みに繋げていただければ幸いです。

さらに、当組合では、多くの重症化予防対策を実施しておりますので、お気軽に担当までお問い合わせいただき、加入員の予防・健康づくりとしてご利用ください。

なお、40歳以上の特定健診対象者が10人以上の事業所につきましては、事業所単位の「健康スコアリングレポート」を翌日までには配信しますことを申し添えます。

※「健康スコアリング活用ガイドライン」及び「事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引き」につきましては、当組合ホームページの「健康スコアリング」に掲載しておりますので、ご活用ください。

本件に関する照会先

担当 管理課

電話 043-215-8205