

ウォーキングキャンペーン

◆次回(令和7年秋開催)から『健康管理アプリ PepUp』による開催を予定!
今回ご参加いただくと、PepUp登録用「本人確認用コード」の事前申込が不要となります
(「8. 次回のウォーキングキャンペーン開催に関するお知らせ」参照)

1. 実施期間

令和7年5月11日(日)～6月14日(土)まで 計35日間

2. 実施内容

1日 8,000(65歳以上の方は6,000)歩を目標にウォーキングにチャレンジ!

歩数は、ご家庭にある「万歩計」や「スマホのアプリ」等で計測し、報告は自己申告となります(事前申込は不要)。

3. 参加料

無料

4. 参加資格

被保険者 及び 被扶養者(当組合に加入している方)

5. 特典

参加者全員に参加賞として「入浴剤」をプレゼント!!

また、参加賞を受け取る代わりに、日本赤十字社千葉県支部の活動資金として寄付をすることもできます
(当組合が本人に代わり500円を寄付いたします)。歩くことで、誰かの助けになる!!

さらに、基準達成者(※)の中から抽選で、豪華賞品をプレゼント(当選確率はどれも10分の1)
なお、当選者の発表につきましては、商品の発送をもってかえさせていただき、参加賞等のお届けは、
お勤めの事業所宛て令和7年9月中旬頃を予定しております。

(※)基準達成者とは?

キャンペーン期間中に、1日 8,000歩を15日以上達成した方
ただし、65歳以上の方は、1日 6,000歩を15日以上

通勤や通学の歩数でもOK!
お気軽にご参加ください。



※写真はイメージです

6. 申込締切日
及び方法

実施期間終了後、所定の申込用紙にご記入のうえ、令和7年7月7日(月)までに、
次の①～④いずれかの方法でお申し込みください。
なお、「ウォーキングキャンペーン申込書」は、組合ホームページにも掲載しております。

①FAX FAX番号 : 043-215-8206

②メール アドレス : cik@jade.dti.ne.jp

申込用紙に必要事項を入力し、Excel媒体のまま当組合のアドレス宛てに添付し、
お申し込みください。

③郵送 送付先 : 〒260-0013 千葉市中央区中央3-10-4-8F『千葉県医業健康保険組合』

④KOSMO Web にてアップロード(事業所でとりまとめる場合)

7. お問い合わせ先

管理課 TEL : 043-215-8205

8. 次回のウォーキングキャンペーン開催に関するお知らせ

令和7年秋からスマホアプリ等を利用した開催を予定しており、ご利用には事前申込が必要となります。ただし、今回の歩数結果報告を当組合に提出した参加者については、事前申込なしでアプリ登録に必要な「本人確認用コード」を9月上旬頃ご自宅または事業所宛て送付いたします。



千葉県医業健康保険組合

