

ウォーキングキャンペーン

- ◆通勤や通学の歩数でも OK !!
- ◆参加者全員に参加賞（入浴剤）をプレゼント！ぜひ、お気軽にご参加ください。



1. 実施期間

令和6年5月12日(日)～6月15日(土)まで 計35日間

2. 実施目的

『歩くをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにする』をスローガンに!!
スポーツ庁が推奨するプロジェクトに参画し、キャンペーン期間中にウォーキングを実施していただくことで、「歩く」ことを入口に、皆さまの健康保持増進を目的としております。

3. 実施内容

1日 8,000(65歳以上の方は6,000)歩を目標にウォーキングにチャレンジ!

歩数は、ご家庭にある「万歩計」や「スマホのアプリ」等で計測し、報告は自己申告となります(事前申込は不要)。

4. 参加料

無料

5. 参加資格

被保険者 及び 被扶養者(当組合に加入している方)

6. 特典

参加者全員に参加賞として「入浴剤」をプレゼント!!

また、参加賞を受け取る代わりに、日本赤十字社千葉県支部の活動資金として寄付をすることもできます(当組合が本人に代わり500円を寄付いたします)。歩くことで、誰かの助けになる!!

さらに、基準達成者(※)の中から抽選で、豪華賞品をプレゼント(当選確率はどれも20分の1)
なお、当選者の発表につきましては、商品の発送をもってかえさせていただき、参加賞等のお届けは、お勤めの事業所あて令和6年9月中旬頃を予定しております。

(※)基準達成者とは?

キャンペーン期間中に、1日 8,000歩を15日以上達成した方
ただし、65歳以上の方は、1日 6,000歩を15日以上

A 賞 トレーニングマット
(adidas)



B 賞 バランスクッション
(タニタ)



C 賞 カタログギフト
TOWANY GENET (トワニー ジュネ)



※写真はイメージです

7. 申込締切日
及び方法

実施期間終了後、所定の申込用紙にご記入のうえ、令和6年7月12日(金)までに、次の①～④いずれかの方法でお申し込みください。
なお、「ウォーキングキャンペーン申込書」は、組合ホームページにも掲載しております。

①FAX FAX番号 : 043-215-8206

②メール アドレス : cik@jade.dti.ne.jp

申込用紙に必要事項を入力し、Excel媒体のまま当組合のアドレスあてに添付し、お申し込みください。

③郵送 送付先 : 〒260-0013 千葉市中央区中央3-10-4-8F『千葉県医業健康保険組合』

④KOSMO Web にてアップロード(事業所でとりまとめる場合)

8. お問合せ先

管理課 TEL : 043-215-8205



千葉県医業健康保険組合

