

## 第2回 ウォーキングキャンペーン(前期) 実施結果

### ◇参加人数及び男女比率

	男性	女性	合計
参加者人数	283 人 ( 29.15 % )	688 人 ( 70.85 % )	971 人
被保険者数	...	934 人	
被扶養者数	...	37 人	

### ◇該当日数及び合計達成人数（割合）

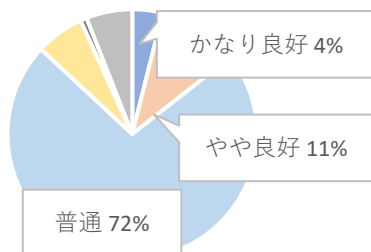
日数	該当人数
1日～14日	161 人 ( 16.58 % )
15日以上	810 人 ( 83.42 % )

### ◇アンケート結果

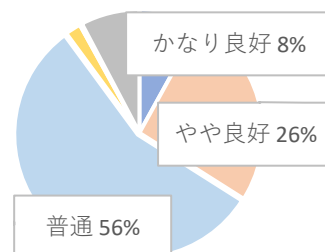
#### Q1. 体調の変化について

実施前	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	38 人	102 人	704 人	61 人	8 人	58 人
実施後	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	78 人	252 人	543 人	20 人	3 人	75 人

#### 実施前

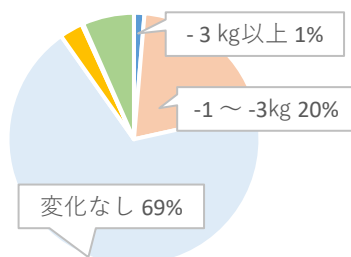
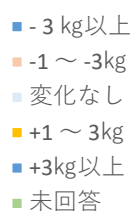


#### 実施後



#### Q2. 体重の変化について

実施後	- 3 kg 以上	-1 ～ -3kg	変化なし	+1 ～ 3kg	+3kg以上	未回答
	13 人	196 人	667 人	29 人	2 人	64 人



### ◇参加賞について

- ・参加賞(入浴剤)を希望 ... 773 人 ( 79.61 % )
- ・寄付を希望 ... 198 人 ( 20.39 % )

※日本赤十字社千葉県支部の活動資金として、99,000円を寄付いたしました。