

第2回 ウォーキングキャンペーン(前期) 実施結果

◇参加人数及び男女比率

	男性	女性	合計
参加者人数	283 人 (29.15 %)	688 人 (70.85 %)	971 人
被保険者数	…	934 人	
被扶養者数	…	37 人	

◇該当日数及び合計達成人数(割合)

日数	該当人数
1日～14日	161 人 (16.58 %)
15日以上	810 人 (83.42 %)

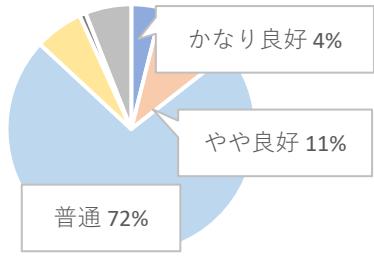
◇アンケート結果

Q1. 体調の変化について

実施前	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	38 人	102 人	704 人	61 人	8 人	58 人
実施後	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	78 人	252 人	543 人	20 人	3 人	75 人

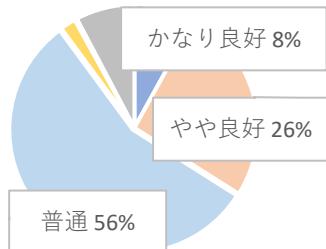
実施前

- かなり良好
- やや良好
- 普通
- やや不調
- 不調
- 未回答



実施後

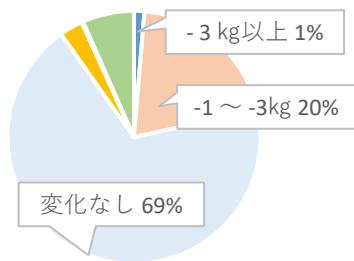
- かなり良好
- やや良好
- 普通



Q2. 体重の変化について

実施後	-3kg以上	-1～-3kg	変化なし	+1～3kg	+3kg以上	未回答
	13 人	196 人	667 人	29 人	2 人	64 人

- -3kg以上
- -1～-3kg
- 変化なし
- +1～3kg
- +3kg以上
- 未回答



◇参加賞について

- ・参加賞(入浴剤)を希望 … 773 人 (79.61 %)
- ・寄付を希望 … 198 人 (20.39 %)

※日本赤十字社千葉県支部の活動資金として、99,000円を寄付いたしました。